



**Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft**

DLRG · Bezirk Schwalm-Eder e.V. · Steinbuschweg 54 · 34295 Edermünde

AN ALLE GLIEDERUNGEN
IM BEZIRK SCHWALM-EDER
Z.H. BEAUFTRAGTE/R FÜR
RETTUNGSWETTKÄMPFE

Landesverband Hessen
Bezirk Schwalm-Eder e.V.
Beauftragter für Rettungswettkämpfe
Torsten Salzmann
Steinbuschweg 54
34295 Edermünde
Telefon: 05665 9690-252
Telefax: 05665 9690-251
E-Mail: 2.VS@BEZ.Schwalm-Eder.DLRG.de
Internet: <http://bez-schwalm-eder.dlrg.de>

Montag, 3. Februar 2020

Ausschreibung Bezirks-Mehrkampf-Meisterschaften 2020

zu den Mehrkampf- Mannschafts- und Einzelmeisterschaften des Bezirks Schwalm-Eder e.V.

am Samstag, den 14. und Sonntag, den 15. März 2020 im Hallenbad in Schwalmstadt

Liebe DLRG - Kameradinnen und -Kameraden,
zur Teilnahme an den Bezirks- Mannschafts- und Einzelmeisterschaften lädt der Bezirk
Schwalm-Eder e.V. hiermit alle Ortsgruppen und Ortsverbände recht herzlich ein.

1. Termin:

Samstag, 14. März 2020

Mannschaft: Einlaß: ab 10:30 Uhr
Kampfrichter- und Mannschaftsführerbesprechung: 11:00 Uhr
Beginn: 11:30 Uhr
Kontrolle der Anwesenheit aller Gliederungen und Mannschaften:
ab 10:30 Uhr im Wettkampfbüro

Sonntag, 15. März 2020

Einzel: Einlaß: ab 08:00 Uhr
Kampfrichter- und Betreuerbesprechung: ab 08:30 Uhr
Beginn: 09:00 Uhr
Kontrolle der Anwesenheit aller Gliederungen und Einzelteilnehmer:
ab 08:00 Uhr im Wettkampfbüro

2. Ort:

Hallenbad Schwalmstadt
- Europabad Treysa / Pestalozzistraße 3 / 34613 Schwalmstadt
- 5 x 25m Bahnen, Wassertemperatur 27 - 29 °C
- Wassertiefe 1,35m - 1,80m
- max. Tiefe der Puppenaufnahme bei 1,80m
- beim Start auf der flacheren Wasserseite erfolgt der Start aus dem Wasser §5 (3)

3. Teilnehmer:

Nur DLRG-Mitglieder, siehe auch
**Regelwerk für Mehrkampf-Meisterschaften im Rettungsschwimmen
Schwimmbad-Disziplinen gültig ab 01. Januar 2020**

Kreissparkasse Schwalm-Eder
IBAN: DE05 5205 2154 0085 0004 87
BIC: HELADEF1MEG

Rechtsform: eingetragener Verein (e.V.)
Amtsgericht: Fritzlar VR 1269
Vertretungsberechtigung gemäß § 26 BGB
Vorsitzender: Jürgen Elborg
2. Vorsitzender: Torsten Salzmann
Schatzmeisterin: Sandra Geschwandtner
Technischer Leiter: Reinhold Weniger
Schriftführerin: Melanie Teutschmann
Steuer-Nr.: Nummer 024 250 07135

Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft
ist Spitzenverband im Deutschen Olympischen
Sportbund (DOSB), Mitglied im Deutschen
Paritätischen Wohlfahrtsverband im Deutschen
Spendenrat, Mitglied der International Life
Saving Federation (ILS) und der ILS-Europae

4. Wettkampfdisziplinen:

Geschwommen wird nach dem Regelwerk vom 01. Januar 2020

5. Teilnahmeberechtigung:

Auszug aus dem Regelwerk § 4

Diese werden am Wettkampftag überprüft!

- Startberechtigung für die entsprechende DLRG-Gliederung
- Selbsterklärung zum Gesundheitszustand oder ärztliches Gesundheitszeugnis nach §4 Abs. (1)
- altersgemäße Schwimm- oder Rettungsschwimmprüfungen bzw. der Nachweis der Einsatzfähigkeit nach §4 Abs. (5)
- Originalbescheinigungen oder Eintrag der o.a. Punkte sind im Mitgliedsbuch am Wettkampftag nachzuweisen. §4 Abs. (6)
- Termingerechte Erledigung sämtlicher Ausschreibungsbedingungen

6. Altersklassen:

AK 10	Jahrgang 2010 und jünger
AK 11/12	Jahrgang 09-08
AK 13/14	Jahrgang 07-06
AK 15/16	Jahrgang 05-04
AK 17/18	Jahrgang 03-02
Offene Altersklasse	ab Jahrgang 01 und älter

Für die Altersklassen der Senioren s. Regelwerk §6.

7. Wertung:

Erfolgt nach den DLRG-Wertungstabellen. (siehe Regelwerk 2020)

Der Wettkampf gilt gleichzeitig als Qualifikation für die Hessischen Meisterschaften. Die Meldung zu den Hessenmeisterschaften regelt die entsprechende Ausschreibung.

8. Meldung:

Die Ortsgruppen / Ortsverbände melden ihre Mannschaften und Einzelteilnehmer ausschließlich über die veröffentlichte Meldedatei zu dieser Ausschreibung.

Die Ausschreibung und Meldungen erfolgen ausschließlich elektronisch.

9. Meldeschluß:

Freitag, 06. März 2020 (E-Mail Eingang)

(Nach diesem Termin werden nur noch Abmeldungen bearbeitet, bekannte Streichungen bitte bis jeweils 15 Minuten vor Kampfrichterbesprechung im Wettkampfbüro angeben, es wird kein Durchgehen der Läufe mehr geben!)

**Achtung
Neue Regelung!**

Gemeldet wird mit der Meldedatei unter Angabe der

Altersklasse (das Geburtsjahr ist entscheidend), Name, Vorname, Geburtsjahr

Beauftragter für Rettungswettkämpfe im Bezirk Schwalm-Eder
Torsten Salzmann
Steinbuschweg 54
34295 Edermünde

E-Mail: Rettungswettkampf@Bez-Schwalm-Eder.DLRG.de

Später eingehende Meldungen können leider nicht mehr berücksichtigt werden. Eine Meldebestätigung erfolgt per E-Mail an die jeweiligen angegebenen Verantwortlichen bis spätestens 09. März 2020, sollte bis dahin keine Rückmeldung erfolgt sein, bitte ich um Rücksprache.

Hinweis: Zu einer vollständigen Meldung zählen die Meldungen der Schwimmerinnen und Schwimmer, sowie die namentliche Nennung der Kampfrichter und die Erklärung zum Regelwerk gemäß § 4.

10. Startgebühren: Für jede gemeldete Mannschaft wird eine Startgebühr von 5,00 Euro erhoben.
Für jede(n) gemeldete(n) Schwimmer(in) wird eine Startgebühr von 1,00 Euro erhoben.
Die angefallenen Startgebühren der teilnehmenden Ortsgruppen und Ortsverbände werden im Anschluss an den Wettkampf durch den Bezirk Schwalm-Eder in Rechnung gestellt.

11. Kampfrichter: Jede Ortsgruppe/jeder Ortsverband hat mindestens 2 offizielle Kampfrichter/innen (Lizenz) namentlich zu melden. (siehe Meldedatei).
Bei mehr als 3 Mannschaften ist für jeweils 2 weitere gemeldete Mannschaften, je ein weiterer Kampfrichter zu stellen.
Bei mehr als 5 Einzelschwimmer/innen sind darüber hinaus je gemeldeter weiterer 5 Einzelschwimmer/innen, je ein weiterer Kampfrichter zu stellen.
Des Weiteren sind wir dankbar über jede weitere, gemeldete, unterstützende Person.
Sind an dem Wettkampftag keine Kampfrichter/inne der entsprechenden Gliederung anwesend, wird diese Ortsgruppe bzw. dieser Ortsverband nicht zum Wettkampf zugelassen.

12. Ausrüstung: Die Ausrüstungsgegenstände (Flossen, Puppen, Gurtretter, Hindernisse) sind von den Ortsgruppen/Ortsverbänden mitzubringen. (Puppe = FIS-Puppe)

13. Siegerehrung: Erfolgt im Anschluss nach Wettkampftage des jeweiligen Wettkampftages.

14. Verpflegung: Für diese ist gesorgt.

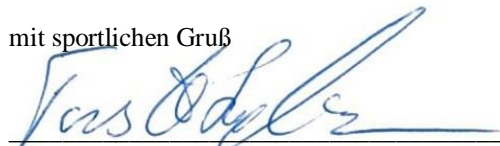
15. Bei Fragen: Gibt es Fragen zu dem Wettkampf, gibt es sicherlich Antworten:

Bei: Torsten Salzmann
Tel: 0 56 65 / 96 90 252 oder 0173 / 697 64 57
Internet: <http://www.Bez-Schwalm-Eder.DLRG.de>
E-Mail: Rettungswettkampf@Bez-Schwalm-Eder.DLRG.de

16. Hinweise: Wir weisen alle Teilnehmer/-innen des hier ausgeschriebenen Wettkampfes darauf hin, dass während der gesamten Veranstaltung Foto- und Filmaufnahmen angefertigt werden.
Diese Aufnahmen dienen u.a. der Darstellung der Jugendarbeit in der DLRG gegenüber der Öffentlichkeit.
Essen und Trinken ist in der Schwimmhalle nicht gestattet.
Das Mitbringen von Glasflaschen in das Schwimmbad ist ebenfalls nicht gestattet.

Mit der Bitte um tatkräftige Unterstützung der Ortsgruppen / Ortsverbänden, um einen reibungslosen Ablauf des Wettkampfes zu gewährleisten, verbleibt

mit sportlichen Gruß



03.02.2020 Torsten Salzmann (Beauftragter für Rettungswettkämpfe des Bezirks Schwalm-Eder e.V.)

Anlagen:

- Hinweis Schwimmbekleidungsregel	- Disziplinen
- Selbsterklärung zum Gesundheitszustand	- Hinweis Schwimmbrillen
- Vorlage für den Nachweis der Einsatzfähigkeit	- Meldebogen für TN und KR
- Hinweis zur Abmessung von Wettkampfflossen	- Erklärung gemäß § 4 Regelwerk

Disziplinen und Details zu den Disziplinen:

(laut Regelwerk vom 01.01.2020)

Einzelwettkämpfe § 7 Abs. 3	AK 10 und AK 11/12 <ul style="list-style-type: none"> 50m Hindernisschwimmen 50m Kombiniertes Schwimmen 50m Flossenschwimmen 	AK 13/14 <ul style="list-style-type: none"> 100m Hindernisschwimmen 50m Retten einer Puppe 50m Retten einer Puppe mit Flossen 	
	AK 15/16, AK 17/18 und Offene Altersklasse <ul style="list-style-type: none"> 200m Hindernisschwimmen (Obstacle swim) 50m Retten einer Puppe (Manikin Carry) 100m Retten einer Puppe mit Flossen (Manikin carry with fins) 100m Kombinierte Rettungsübung (Rescue Medley) 100m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (Manikin Tow with fins) 200m Super Lifesaver 	Hinweis: Bei der AK 15/16, AK 17/18 und der Offenen Altersklasse können maximal 4 Disziplinen geschwommen werden. Die Disziplinen können frei ausgewählt werden. Die Wertung für die Mehrkampfwertung ergibt sich aus den Punkten der besten drei geschwommenen Disziplinen.	
	AK 25 bis AK 45 <ul style="list-style-type: none"> 100m Hindernisschwimmen 50m Retten einer Puppe 100m Retten einer Puppe mit Flossen 100m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter 	Hinweis: Bei der AK 25 bis AK 45 können maximal 3 Disziplinen geschwommen werden. Die Disziplinen können frei ausgewählt werden.	
	AK 50 und AK 55 <ul style="list-style-type: none"> 100m Hindernisschwimmen 50m Retten einer Puppe 50m Retten einer Puppe mit Flossen 	AK 60+ <ul style="list-style-type: none"> 50m Freistil 50m Kombiniertes Schwimmen 25m Schleppen einer Puppe 	
Mannschaftswettkämpfe § 8 Abs. 3	AK 10 <ul style="list-style-type: none"> 4x25m Hindernisstafel 4x25m Rücken ohne Arme 4x25m Gurtretterstaffel 4x25m Rettungsstaffel 	AK 11/12 <ul style="list-style-type: none"> 4x50m Hindernisstafel 4x25m Rücken ohne Arme 4x25m Gurtretterstaffel 4x25m Rettungsstaffel 	AK 13/14 bis Offene Altersklasse <ul style="list-style-type: none"> 4x50m Hindernisstafel 4x25m Puppenstaffel 4x50m Gurtretterstaffel 4x50m Rettungsstaffel
	AK 100 bis AK 200 <ul style="list-style-type: none"> 4x50m Hindernisstafel 4x25m Puppenstaffel 4x50m Gurtretterstaffel 4x50m Rettungsstaffel 	AK 240 und AK 280+ <ul style="list-style-type: none"> 4x50m Freistilstafel 4x25m Rettungsstaffel 4x25m Rückenlage ohne Armtätigkeit 	

EINZEL

Hindernisschwimmen (50/100/200m)	70cm tiefe Hindernisse, generell Freistil
50m Retten einer Puppe	25m Freistil, Abtauchen zur Puppe, 25m Schleppen der Puppe, vor der Puppenaufnahme muss mindestens einmal aufgetaucht werden
Retten einer Puppe mit Flossen (50/100m)	erste Hälfte Freistil mit Flossen, Abtauchen zur Puppe, Schleppen der Puppe mit Flossen
50m Kombiniertes Schwimmen	25m Freistil, 25m RLB (Rückenlage-Beine ohne Armtätigkeit, freier Beinschlag)
50m Flossenschwimmen	50m Freistil mit Flossen
100m Retten einer Puppe mit Flossen	50m Freistil mit Flossen, Abtauchen zur Puppe, 50m Schleppen der Puppe mit Flossen
100m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter	50m Freistil mit Flossen und Gurtretter, Übernahme der Puppe und Anlegen des Gurtes, 50m Schleppen der Puppe mit Flossen und Gurtretter
50m Freistil	Brustlage, Rückenlage, Tauchen, ohne Flossen, freier Beinschlag
25m Schleppen einer Puppe	25m Schleppen der Puppe komplett gefüllt, ab AK 70 gefüllt bis zum oberen Brustring
100m Kombinierte Rettungsübung	50m Freistil, 17,50m Tauchen, Puppenaufnahme, 32,50m Schleppen der Puppe
200m Super Lifesaver	75m Freistil, Puppenaufnahme, 25m Schleppen der Puppe, Anlegen von Flossen und Gurtretter, 50m Flossen mit Gurtretter, Puppenübernahme, 50m Ziehen der Puppe mit Flossen und Gurtretter

MANNSCHAFT

4x25m Hindernisstafel und 4x50m Hindernisstafel (AK 10 bis AK 200)	70cm tiefe Hindernisse, generell Freistil
4x50m Rettungsstaffel (AK 13/14 bis AK 200)	1. 50m Freistil, 2. 50m Flossenschwimmen anschl. Puppenaufnahme für den 3., 3. 50m Schleppen einer Puppe, 4. 50m Schleppen einer Puppe mit Flossen
4x25m Rettungsstaffel (AK 10, AK 11/12 und ab AK 240)	1. 25m Flossenschwimmen, 2. 25m Freistil, 3. 25m Rückenlage ohne Armtätigkeit mit Flossen, 4. 25m Rückenlage ohne Armtätigkeit
4x25m Puppenstaffel (AK 13/14 bis AK 200)	Puppen vollständig gefüllt
4x25m Gurtretterstaffel (AK 10 und AK 11/12)	1.-4. Freistil mit Gurtretter, der Gurtretter wird übergeben, die Leine des Gurtretters darf verkürzt werden
4x50m Gurtretterstaffel (AK 13/14 bis AK 200)	1. Freistil, 2. Flossen, 3. Freistil mit Gurtretter, 4. Gurtretter mit Flossen und 3. Schwimmer wird als Opfer transportiert
4x25m Rückenlage ohne Arme (AK 10, AK 11/12 und ab AK 240)	Rückenlage-Beine ohne Armtätigkeit, freier Beinschlag
4x50m Freistilstafel (AK 240 und AK 280+)	Brustlage, Rückenlage, Tauchen, ohne Flossen, freier Beinschlag

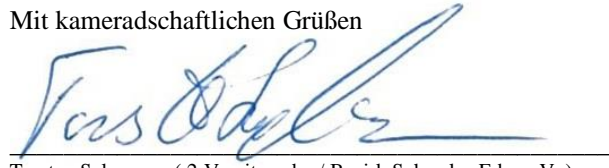
Wichtige Information !

Zu einer Vorabinformation, zur Bestimmung der örtlichen Gegebenheiten und zur Abstimmung der Einsatzpläne, sowie des Gesamtablaufs, treffen sich **ALLE** Ortsgruppenvertreter(innen)/Ortsverbandsvertreter(innen), deren OG/OV an den Bezirksmeisterschaften teilnehmen möchten, am Mittwoch, den 11. März 2020 um 18.30 Uhr im Hallenbad in Schwalmstadt.

In dieser Besprechung wird auch der separat eingeladene Mini-SEC besprochen.

Um pünktliches und vollzähliges Erscheinen wird gebeten!

Mit kameradschaftlichen Grüßen



Torsten Salzmann (2.Vorsitzender / Bezirk Schwalm-Eder e.V.)